

Материально-техническое оснащение
учебного процесса
по предмету «Физическая культура»

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Необходимое количество		Примечание
		Основная школа		
1	Библиотечный фонд (книгопечатная продукция)			
1	2	3	4	
1.1	Стандарт основного общего образования по физической культуре	Д		Стандарт по физической культуре, примерные программы, авторские рабочие программы входят в состав обязательного программно-методического обеспечения кабинета по физической культуре (спортивного зала)
1.2	Стандарт среднего (полного) общего образования по физической культуре (базовый уровень)			
1.3	Стандарт среднего (полного) общего образования по физической культуре (профильный уровень)			
1.4	Примерная программа по физической культуре основного общего образования по физической культуре	Д		
1.5	Примерная программа по физической культуре среднего (полного) общего образования (базовый уровень)			
1.6	Примерная программа по физической культуре среднего (полного) общего образования (профильный уровень)			
1.7	Авторские рабочие программы по физической культуре	Д		

1	2	3	4
1.8	Учебник по физической культуре	К	В библиотечный фонд входят комплекты учебников, рекомендованных или допущенных Министерством образования и науки Российской Федерации
1.9	Дидактические материалы по основным разделам и темам учебного предмета «Физическая культура»	Г	Комплекты разноуровневых тематических заданий, дидактических карточек
1.10	Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению	Д	В составе библиотечного фонда
1.11	Методические издания по физической культуре для учителей	Д	Методические пособия и рекомендации, журнал «Физическая культура в школе»
2	Демонстрационные печатные пособия		
2.1	Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности	Д	
2.2	Плакаты методические	Д	Комплекты плакатов по методике обучения двигательным действиям, гимнастическим комплексам, общеразвивающим и корригирующим упражнениям
2.3	Портреты выдающихся спортсменов, деятелей физической культуры, спорта и олимпийского движения	Д	

1	2	3	4
3 Экранно-звуковые пособия			
3.1	Видеофильмы по новым разделам и темам учебного предмета «Физическая культура»	Д	
3.2	Аудиозаписи	Д	Для проведения гимнастических комплексов, обучения танцевальным движениям; проведения спортивных соревнований и физкультурных праздников
4 Технические средства обучения			
4.1	Телевизор с универсальной приставкой	Д	Телевизор не менее 72 см по диагонали
4.2	Видеомагнитофон с комплектом видеокассет	Д	
4.3	Аудиоцентр с системой озвучивания спортивных залов и площадок	Д	Аудиоцентр с возможностью использования аудиодисков, CD-R, CD-RW, MP3, а также магнитных записей
4.4	Радиоимикрофон (петличный)	Д	
4.5	Мегафон	Д	
4.6	Мультимедийный компьютер	Д	Технические требования: графическая операционная система, привод для чтения-записи компакт-дисков, аудиовидеоходы/выходы, возможность выхода в Интернет. Оснащен акустическими колонками, микрофоном и наушниками. С пакетом прикладных программ (текстовых, табличных, графических и презентационных)

1	2	3	4
4.7	Сканер	Д	
4.8	Принтер лазерный	Д	
4.9	Копировальный аппарат	Д	Может входить в материально-техническое оснащение образовательного учреждения
4.10	Цифровая видеокамера	Д	Может входить в материально-техническое оснащение образовательного учреждения
4.11	Цифровая фотокамера	Д	
4.12	Мультимедиапроектор	Д	
4.13	Экран (на штативе или навесной)	Д	Минимальные размеры 1,25×1,25
5	Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование		
<i>Гимнастика</i>			
5.1	Стенка гимнастическая	Г	
5.2	Бревно гимнастическое напольное	Г	
5.3	Бревно гимнастическое высокое	Г	
5.4	Козел гимнастический	Г	
5.5	Конь гимнастический	К	
5.6	Перекладина гимнастическая	Г	
5.7	Брусья гимнастические разновысокие	Г	
5.8	Брусья гимнастические параллельные	Г	

1	2	3	4
5.9	Канат для лазанья с механизмом крепления	Г	
5.10	Мост гимнастический подкидной	Г	
5.11	Скамейка гимнастическая жесткая	Г	
5.12	Скамейка гимнастическая мягкая	Г	
5.13	Комплект навесного оборудования	Г	В комплект входят перекладина, брусья, мишени для метания
5.14	Контейнер с набором тяжелоатлетических гантелей	Г	
5.15	Скамья атлетическая вертикальная	Г	
5.16	Скамья атлетическая наклонная	Г	
5.17	Стойка для штанги	Г	
5.18	Штанги тренировочные	Г	
5.19	Гантели наборные	Г	
5.20	Вибрационный тренажер М. Ф. Агашина	Г	
5.21	Коврик гимнастический	К	
5.22	Станок хореографический	Г	
5.23	Акробатическая дорожка	Г	
5.24	Маты гимнастические	Г	
5.25	Мяч набивной (1 кг, 2 кг, 3 кг)	Г	
5.26	Мяч малый (теннисный)	К	

1	2	3	4
5.27	Скакалка гимнастическая	К	
5.28	Мяч малый (мягкий)	К	
5.29	Палка гимнастическая	К	
5.30	Обруч гимнастический	К	
5.31	Коврики массажные	Г	
5.32	Секундомер настенный с защитной сеткой	Д	
5.33	Пылесос	Д	Для влажной уборки зала и спортивного инвентаря
5.34	Сетка для переноса малых мячей	Д	
<i>Легкая атлетика</i>			
5.35	Планка для прыжков в высоту	Д	
5.36	Стойки для прыжков в высоту	Д	
5.37	Барьеры легкоатлетические тренировочные	Г	
5.38	Флажки разметочные на опоре	Г	
5.39	Лента финишная	Д	
5.40	Дорожка разметочная для прыжков в длину с места	Г	
5.41	Рулетка измерительная (10 м, 50 м)	Д	
5.42	Номера нагрудные	Г	

1	2	3	4
<i>Спортивные игры</i>			
5.43	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	Д	
5.44	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	Г	
5.45	Мячи баскетбольные	Г	
5.46	Сетка для переноса и хранения мячей	Д	
5.47	Жилетки игровые с номерами	Г	
5.48	Стойки волейбольные универсальные	Д	
5.49	Сетка волейбольная	Д	
5.50	Мячи волейбольные	Г	
5.51	Сетка для переноски и хранения баскетбольных мячей	Д	
5.52	Табло перекидное	Д	
5.53	Ворота для мини-футбола	Д	
5.54	Сетка для ворот мини-футбола	Д	
5.55	Мячи футбольные	Г	
5.56	Номера нагрудные	Г	
5.57	Компрессор для накачивания мячей	Д	
<i>Туризм</i>			
5.58	Палатки туристские (двухместные)	Г	
5.59	Рюкзак туристские	Г	
5.60	Комплект туристский бивачный	Д	

1	2	3	4
<i>Измерительные приборы</i>			
5.61	Пульсометр	Г	
5.62	Шагомер электронный	Г	
5.63	Комплект динамометров ручных	Д	
5.64	Динамометр становой	Д	
5.65	Ступенька универсальная (для степ-теста)	Г	
5.66	Тонометр автоматический	Д	
5.67	Весы медицинские с ростометром	Д	
<i>Средства доврачебной помощи</i>			
5.68	Аптечка медицинская	Д	
<i>Дополнительный инвентарь</i>			
5.69	Доска аудиторная с магнитной поверхностью	Д	Доска должна быть передвижная и легко перемещаться по спортивно-му залу
6 Спортивные залы (кабинеты)			
6.1	Спортивный зал игровой		С раздевалками для мальчиков и девочек (шкафчики, мягкие гимнастические скамейки, коврики), душевыми для мальчиков и девочек, туалетами для мальчиков и девочек
6.2	Спортивный зал гимнастический		С раздевалками для мальчиков и девочек (шкафчики, мягкие гимнастические скамейки, коврики), душевыми для мальчиков и девочек, туалетами для мальчиков и девочек

1	2	3	4
6.3	Зоны рекреации		Для проведения динамических пауз (перемен)
6.4	Кабинет учителя		Включает в себя рабочий стол, стулья, сейф, шкафы, книжные (полки), шкаф для одежды
6.5	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования		Включает в себя стеллажи, контейнеры
7	Пришкольный стадион (площадка)		
7.1	Легкоатлетическая дорожка	Д	
7.2	Сектор для прыжков в длину	Д	
7.3	Сектор для прыжков в высоту	Д	
7.4	Игровое поле для футбола (мини-футбола)	Д	
7.5	Площадка игровая баскетбольная	Д	
7.6	Площадка игровая волейбольная	Д	
7.7	Гимнастический родок	Д	
7.8	Полоса препятствий	Д	
7.9	Лыжная трасса	Д	С небольшими отлогими склонами
7.10	Комплект шансовых инструментов для подготовки мест заготовки на спортивном стадионе	Д	

Примечание. Количество учебного оборудования приводится в расчете на один спортивный зал. Конкретное количество средств и объектов материально-технического оснащения указано с учетом средней наполняемости класса (26–30 учащихся).

Для отражения количественных показателей в таблице использована следующая система условных обозначений:

Д – демонстрационный экземпляр (1 экз., кроме специально отобранных случаев);

К – комплект (из расчета на каждого учащегося исходя из реальной наполняемости класса);

Г – комплект, необходимый для практической работы в группах, насчитывающих несколько учащихся.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Содержание курса	16
Знания о физической культуре	–
Способы двигательной (физкультурной) деятельности	17
Физическое совершенствование	–
Тематическое планирование	19
Материально-техническое оснащение учебного процесса по предмету «Физическая культура»	51

Учебное издание

Серия «Стандарты второго поколения»

Примерные программы основного общего образования
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Зав. редакцией *Л. И. Лыняная*
Редактор *Е. А. Комарова*
Макет и внешнее оформление
Художественный редактор *Е. Р. Дашук*
Техническое редактирование и компьютерная верстка *О. С. Ивановой*
Корректоры *О. Н. Леонова, Т. Н. Смирнова*

Налоговая льгота – Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93–953000. Изд. лиц. Серия ИД № 058224 от 12.09.01. Подписано в печать 00.00.09. Формат 60×90^{1/16}. Бумага офсетная. Гарнитурa FreeSetC. Печать офсетная. Уч.-изд. л. 00,00. Тираж экз. Заказ №

Открытое акционерное общество «Тверской ордена Трудового Красного Знамени полиграфкомбинат детской литературы им. 50-летия СССР». 170040, г. Тверь, проспект 50 лет Октября, 46.

Для заметок

Для заметок
